

## PLAN LÁZARO

Dirigidos a aquellas personas que están cursando un cuadro depresivo circunstancial y necesitan de recomponer su autoestima, con una atención personalizada, en ámbito natural de excepcional belleza y lejos de las motivaciones que han generado ese penoso estado.

En un medio sumamente agradable, en un hotel de primer nivel con todas las comodidades, rodeado de una generosa naturaleza, en un apacible ámbito de aguas termales, se combina el hábitat natural con estrategias probadamente eficientes para lograr el objetivo propuesto.

Sentirse renovado realizando múltiples actividades supervisadas al aire libre o un super moderno gimnasio, o con libre albedrío, con un programa que incluyen la evaluación y la supervisión médica, actividades de spa, ejercicios orientados o supervisados, orientación dietética, acupuntura orientada al perfil de cada caso, prescripciones homeopáticas y florales antidepresivos y antiestrés. Toda jornada culmina, con una máscara antiestrés

Las alternativas se adaptan a cada caso, con plan de fin de semana, plan 7 días o 9 días, o planes de "ya que estoy aquí".

Los planes "ya que estoy aquí" se adaptan al plan de alojamiento previamente establecido o se pueden extender en días las estadías con un régimen especial de descuentos en las tarifas de alojamiento del hotel por los días extras.

---

### Plan 7 días: 7 días alojado en hotel 5 estrellas, all inclusive



Cosmetología, 9 máscaras + 2 drenaje linfático de cara y cuello  
Auriculopuntura  
2 sesiones de acupuntura  
1 máscaras frutales  
1 máscaras doradas  
2 drenajes linfáticos de cara y cuello  
7 máscaras antiestrés

---

### Plan LázarO 9 días: 9 días alojado en hotel 5 estrellas all inclusive



Cosmetología, 14 máscaras + 2 drenaje linfático de cara y cuello  
Auriculopuntura  
3 sesiones de acupuntura  
1 máscaras frutales  
1 máscaras doradas  
2 drenajes linfáticos de cara y cuello  
9 máscaras antiestrés

Masajes:  
5 masajes relax